



رضا عابدین پور

متولد 1367 در تهران

کودکی خود را با ورزش در رشته های فوتبال و ژیمناستیک زیر نظر اساتید بزرگ آغاز کرد . و سپس به ورزش های رزمی مختلف از جمله : تکواندو و کنگ فو پرداخت . از سال 1380 با آشنا شدن با هنر رزمی نرم و درونی ووشو (تای چی (به فراگیری آن نزد استاد امیر ذبیح) مسئول کمیته با گواجانگ و مسئول اسبق هیسینگ ای پرداخت.

وی به مدت 7 سال از هنرجویان استاد امیرذبیح بودند و فرم های تای چی چوان ،جین تای چی ،باگواجانگ ،دفاع شخصی و مبارزات آزاد، چین نا، چن تای چی، هانگار، توئی شو (مبارزات درونی)، چی کونگ های آرامش بخش، درمانی و تندرستی شروع کردند.

همچنین 2 سال سابقه فراگیری تای چی چوان ، تای چی مدرن، جین تای چی چوان، جین تایجی مدرن، چی کونگ و تویی شو زیر نظر استاد سید حامد کاتوزی پرداخت و درراستای بالا بردن دانش خود از اساتیدی چون آقای میرمحمدی ،استاد علیرضا گنج خانلو واستاد فرجی برای کسب دانش ورزشی استفاده نمودند.

ایشان توانستند مدرک فنی و مرتبط زیر نظر وزارت ورزش و جوانان و فدراسیون ووشو را بگذرانند:

دارای مدرک مربیگری از فدراسیون ووشو

دارای مدرک مربیگری عملی از فدراسیون ووشو

دارای مدرک داوری درجه 2 از فدراسیون ووشو

دارای دان ۴ تخصصی تایچی چوان ایران

وی از سال 1388 تای چی جوان را به صورت حرفه ائی و مسابقاتی شروع نمودند و با تلاش و پشتکار خود توانست به مقام 4 مقام قهرمانی کشوری و 2 مقام قهرمانی استانی دست یابد.

کسب مقام دوم قهرمانی کشور در تای چی سنتی در سال 1388

کسب مقام اول قهرمانی کشور در تای چی مدرن در سال 1388

کسب مقام سوم قهرمانی کشور در تای چی مدرن در سال 1389

کسب مقام سوم قهرمانی کشور در تای چی سنتی در سال 1389

کسب مقام اول قهرمانی استان تهران در تای چی مدرن در سال 1389

کسب مقام اول قهرمانی استان تهران در تای چی جین در سال 1389

بازیکن تیم هیت ووشو شمیرانات در باشگاه های تهران در سال 1389

بازیکن تیم شئیگ ئی جوان در لیگ باشگاههای ووشو کشور در سال 1390

ایشان با شرکت در دوره های تخصصی که از طرف فدراسیون ووشو برگزار شد موفق به دریافت مدارک زیرگردید:

مدرک دوره تخصصی مبانی آمادگی جسمانی - حرکتی از فدراسیون ووشو

مدرک دوره تخصصی تغذیه در ووشو از فدراسیون ووشو

مدرک دوره تخصصی بازگشت به حالت اولیه ریکاوری (recovery) در ووشو از فدراسیون ووشو

مدرک دوره تخصصی تمرینات پلی متریک در ووشو از فدراسیون ووشو

مدرک دوره تخصصی اصطلاحات تخصصی ووشو و تای چی جوان در ووشو از فدراسیون ووشو

مدرک دوره تخصصی به اوج رسانی یا تیپرینگ (تمرینات ویژه نزدیک و حین مسابقه)

مدرک دوره تخصصی کار با وزنه (چگونگی استفاده از وزنه در اجرای درست حرکات)



ایشان از سال 1389 شروع به مربیگری نمودند که آموزش خود را از باشگاهی در جنوب تهران آغاز نمودند و در حال حاضر دارای چند کلاس تایچی در نقاط مختلف تهران هستند

سابقه داوری مسابقات کشور سبک تایچی جوان، مسابقات تالو و ساندا قهرمانی استان تهران، مسابقات باشگاه های استان تهران، مسابقات المپیاد استان تهران، مسابقات بیسج ووشو کشور و در حال حاضر در مسابقات رسمی کشور به عنوان داور حضور می یابند.

آموزش رایگان به مدت ۱ سال در موسسه طلوع جهت بیماران تحت درمان مواد مخدر و نتایج مطلوبی بدست آمده است . که در نشریه موسسه طلوع به چاپ رسیده است. مطالعه و تحقیق علمی در مورد نقطه ثقل و تعادل انسان در سال ۱۳۹۰ شروع نموده ولی با توجه به بالا بودن هزینه های این پروژه تحقیقاتی همچنان متوقف شده است و در دست بررسی می باشد.

آموزش رایگان و دوره ای در موسسه توانبخشی موسسه رعد (افراد معلول و ناتوان جسمی و ذهنی) که این دوره ها همچنان ادامه دارد و مدرس فعلی سرکار خانم وحیدنیا می باشد.

برگزاری دوره تمرین و مشاوره ورزشی جهت بیماران سرطانی ویژه پرسنل و خانواده های سازمان صداوسیما به صورت تئوری و عملی در یک دوره ویژه

آموزش همگانی چی کونگ و تایچی باهدف همگانی شدن این ورزش روزهای جمعه ساعت ۸الی۹ صبح واقع در تهران ،خیابان ولیعصر، پارک ساعی، کنار آبنما موزیکال در بهار و تابستان برگزار می شود این تمرینات برای عموم آزاد و رایگان می باشد

برگزاری تورهای تفریحی ورزشی با تمرینات کاربردی و مشاوره ورزشی فردی در تور چاپ مقاله ترجمه شده در مورد (خواص درمانی تای چی) در مجله قهرمان در سال 1389

چاپ مقاله ترجمه شده در مورد (کاربرد تایچی در معلولین) در مجله حمایت بهزیستی استان گیلان در سال 1389

چاپ مقاله ترجمه شده در مورد (خواص درمانی تای چی) در مجله دانش یوگا در سال 1390

چاپ مقاله ترجمه شده در مورد (خواص درمانی تای چی) در مجله توان یاب در سال 1393

چاپ مقاله ترجمه شده در مورد (خواص درمانی تای چی) در مجله پرشین کونگفو در سال 1393

به چاپ رسیدن چندین مقاله در انجمن های اینترنتی و وب سایت های داخلی دیگر

تالیف و ترجمه جهت چاپ کتاب جامع تایچی و چی کونگ بزودی

حضور در مراسم های رسمی ورزشی در کشور از جمله: اجرای فرم در برنامه تلویزیونی ورزش شهروندی به

صورت پخش زنده از شبکه تهران ، اجرای فرم گروهی در پارک رازی با حضور 200 تای چی کار ، اجرای

فرم گروهی در اختتامیه مسابقات لیگ استان تهران، اجرای فرم در برنامه صبح و ورزش، معرفی تایچی در

تیزر تبلیغاتی صداوسیما، برگزاری همایش روز جهانی تایچی و چی کونگ در (پارک لاله و پارک ساعی) ،

برگزارکننده چندین تور تفریحی و ورزشی بصورت تخصصی در کشور با همکاری با موسسه آوای ارسباران

مدیریت وبلاگ <http://www.taichiquan.persianblog.ir>

مدیریت سایت <http://www.taiji.ir>

رضا عابدین پور 09127084014

reza.abedenpur@gmail.com ایمیل مستقیم

